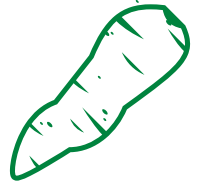


Raíces y Tubérculos

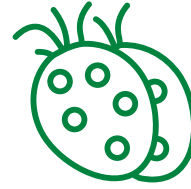
SABOR DESDE EL CORAZÓN DE NUESTRA TIERRA

Características relevantes

Costa Rica ofrece una amplia variedad de productos agrícolas que **nacen desde lo profundo de nuestra tierra**. Nuestros raíces y tubérculos se han convertido en uno de los productos que hacen a nuestra país **conocido en todo el mundo**.



La yuca, la raíz más exportada por Costa Rica representa el **4% de las exportaciones agrícolas** del país, contando con **123 empresas** que llevan sus productos a **31 destinos en el mundo**.



Las exportaciones de productos como el ñame, el ñampí y el taro **se encuentran en crecimiento con diferentes destinos en el mundo**. Mostrando que esta categoría, que inició con la yuca, aún tiene mucho camino por recorrer.

Productos o variedades

- **Camote** (Covington, Beauregard y Evangeline).
- **Ñame** (Diamante).
- **Ñampí** (Criollo y Brasileño).
- **Yuca** (Valencia y Señorita).
- **Jengibre** (Grand Cayman).

Beneficios



La mayoría de las raíces y tubérculos son buenas **fuentes de potasio** y contienen **cantidades más bajas de sodio**.



Estos productos son una opción **rica en carbohidratos** y representan una **alternativa para el consumo de productos libres de glúten**.



Su consumo puede **fortalecer el sistema inmunológico**, **prevenir enfermedades del corazón y la diabetes**.



Productos de **fácil almacenamiento** y **larga duración en refrigeradores comunes**.



Certificaciones

La calidad de nuestros productos se encuentra en cada rincón de Costa Rica. Nuestras **raíces y tubérculos** están acompañadas de certificaciones cómo:



Estadísticas

136 empresas exportadoras.
\$191,0 millones USD en valor anual de exportaciones. Estados Unidos (61%), Países Bajos (16%) y Puerto Rico (6%) son los principales mercados de exportación.

**¡PROCOMER, SU ALIADO DE NEGOCIOS
CON COSTA RICA!**