

Vegetales y Hortalizas

Características relevantes



Las hortalizas, raíces y tubérculos de Costa Rica **son consumidos en todo el mundo**. Los mayores compradores, después de Estados Unidos son Países Bajos y Puerto Rico, demostrando que **los productos son apetecidos en mercados variados y distantes entre sí**.



Contamos con una oferta de vegetales y hortalizas **disponibles durante la mayor parte del año**.

Productos o variedades

- Tomate.
- Chayote.
- Zanahoria.



Beneficios

El tomate es la principal fuente dietética del antioxidante licopeno, **asociado a un menor riesgo de enfermedades cardíacas y cáncer**. Además, son gran fuente de vitamina C, potasio, ácido fólico y vitamina K.

Productos como el chayote **no tienen colesterol y grasas no saludables, por lo que ayuda a controlar el peso**.

Certificaciones



Estadísticas

124 empresas exportadoras.
\$72,06 millones USD en valor anual de exportaciones. Estados Unidos (59%), Puerto Rico (12%) y Trinidad y Tobago (7%) son los principales mercados de exportación.

*Incluye todas las partidas del capítulo 07 pero excluyendo la 0714.

**¡PROCOMER, SU ALIADO DE NEGOCIOS
CON COSTA RICA!**